

6. 恶劣天气情况下:

病人在血液透析日遇上台风, 黑色暴雨等, 请先用电话与血液透析室之护士联络, 以确实血液透析时间。

7. 工作:

可与护士联络安排适合之治疗时间, 以便继续工作或进修。

8. 社交:

患者因应自己的嗜好及能力, 多参与社群、活动, 使生活更添姿彩。

9. 旅游:

世界各地大多数都设有血液透析中心, 只需在旅游前, 与当地之血液透析中心联络, 预先作好安排, 便可安心到各地游览。详细情况需与肾科主诊医生查询。

10. 需要时请致电主诊医生 :

病人必须确知主诊医生之联络电话。

如有疑问, 请致电圣德肋撒医院血液透析室 : 22003143

Revised Date: 1 Oct 2022

PFE-DMC-6-S011



电话: (852) 22003434

网址: www.sth.org.hk

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
 - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
 - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

血液透析患者之护理 Care for Haemodialysis Patient

健康信息
Health Information

血液透析中心

圣德肋撒医院于一九八零年成立设备完善之血液透析中心。由经验丰富的肾科医生及已受专业训练之护士主理。

办公时间：

星期一至星期六：上午七时至下午九时

星期日：休息

公众假期：照常服务

位置：主楼四楼

电话：22003143



血液透析或血液过滤是利用血液透析机，把血液输出体外，经人工肾脏和透析液过滤及清洗，带走毒素和水分，俗称之为「洗血」。「洗血」只代替肾脏的排泄功能但不可替代内分泌和新陈代谢功能，适用于治疗急性肾功能衰竭或末期肾衰竭的危重病患。

血液透析后之注意点

- 患者于洗肾后或会感觉疲倦，此乃正常现象，故此应稍作休息。病者可能有食欲不振，恶心呕吐等现象，通常休息后会有改善，若此现象持续不减，应与肾科主诊医生联络。
- **血压低** — 立即卧床休息，将双腿抬高，如病人清醒可给少量开水。
- **血压高** — 依照医生处方服食降血压药。
- **肌肉抽筋** — 按摩抽筋部位。
- **穿刺部位出血** — 用手按压出血部位，直至止血为止，需时约 15 分钟。
- **双导管之处理** — 不可沾污双导管或用力拉扯双导管。

指导健康

1. 控制体重

每天量度体重是非常重要的，如果体重增加过多，患者会有气速、咳嗽、甚至不能平卧睡觉及身体出现水肿现象(水肿位置多出现在足踝、脸部及眼睑处)。理想的体重增加是按个别情况而定，一般体重增加每天约 0.5 至 0.7 公斤为佳。

2. 皮肤护理

肾病患者多有皮肤干燥及痕痒现象，可选择有润肤成份的肥皂沐浴，沐浴水温不宜太热，以免冲掉身体保护性的油脂，并于沐浴后在皮肤上涂抹润肤品。衣服方面，可选择透气及较柔软质料的衣物。

3. 血压

每天早晚度血压，带同记录往覆诊。

注意：只可在洗肾后或医生指示下服用血压药。

4. 饮食指导

肾病食谱能量大部份能量是从五谷类摄取，详细资料可参阅[肾病饮食指引]。患者可根据自己日常的饮食习惯和喜好，去编制适合自己健康和有益的肾病食谱。

编制食谱时，需注意下列几点：

● 蛋白质

每日要有适量的蛋白质进食。按体重而定，约 40 克至 60 克(即 3 至 4 两肉)，应选择高生理蛋白，如蛋类、奶类、猪、牛、鸡及鱼等。

● 钾

钾质过高会影响心跳率。高钾食物如香蕉、干果、鲜果汁、腌制食品，浓茶等应减少进食。

● 钠

高钠食物和味精，会令人口干而多进水。

● 磷

过多磷质会引致骨关节痛。高磷食物如奶及奶制品、内脏、果仁及干豆等。

5. 动静脉导管护理

- 切勿在有动静脉导管之手臂量血压
- 不可在有动静脉导管之手抽血或静脉注射
- 不要穿戴手表或饰物在动静导管之手
- 简单之手部运动，以保持血液流动